

女性のからだと更年期

～ 変化のときを乗り越える ～



2020年2月2日（日） 10:00-16:00

会場：すみれが丘ひだまりクリニック 神奈川県横浜市都筑区すみれが丘13-3
アクセス <https://hidamari.yamamoto-kinen.or.jp/access/>

参加費

午前 3,000 円 / 午後 3,000 円
一日 5,000 円

10:00-12:00

『更年期とは？～アントロポゾフィー医学の観点から～』

小林 誠（産婦人科医）

定員

午前 30 名 / 午後 15 名先着

13:00 - 15:00

『音楽療法体験』

前平 加代子（音楽療法士）

15:15 - 16:00

ディスカッション



小林 誠

産婦人科医
日本アントロポゾフィー
医学の医師会 会員

『更年期とは？～アントロポゾフィー医学の観点から～』

一人の女性にとって、更年期は人生の中でも深刻な変化の時期です。思春期から何十年もの間、女性は月経周期と共に肉体的にも精神的にも浮き沈みを繰り返し、それが女性の人生の基盤をなしてきました。その基盤が大きく揺らぎ、それと共に妊孕性や多くの肉体的機能が低下していきます。これはいったい何を意味しているのでしょうか？単なる老いであり、機能の損失なのでしょうか？男性にはそのような変化はないのでしょうか？この変化を乗り越えるためのヒントはあるのでしょうか？アントロポゾフィー医学における更年期の捉え方を基にして、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

『音楽療法体験』

更年期という大きな変化を迎える時期に、生命を担う体の衰えに加え、感覚器官の衰えという問題も迎えます。私たちの感覚生活を維持するために、音楽療法では聴くことや自ら演奏することで、自らの感覚を刺激し、調和的に統合する手助けをします。私たちの持っている「聴く力」を育て、維持するために、どのような音楽の力があるか、体験していただきたいと思えます。



前平 加代子

日本音楽療法学会認定
音楽療法士
ゲーテアヌム精神科学
自由大学医学部門認定
音楽療法士

お申込み

Email: audio-pd@nifty.com

講座名、参加枠(午前・午後・一日)、住所、氏名、電話番号、職種
をご明記ください。受け付け確定後、ご入金をお願いいたします。

お振込み

ゆうちょから：記号00220-2 番号101127

他銀行から：ゆうちょ銀行 店番0二九(ゼロニイキュウ)
当座預金 口座番号0101127 一般社団法人アウディオパーデ

お問合せ

一般社団法人アウディオパーデ事務局

🏠 <http://audio-pade.com>

☎ 046-240-9117

✉ audio-pd@nifty.com