

健康オイリュトミー講座

今夏、柴田絵理子さんが帰国されるにあたって、講座を企画しました。今回は目の健康に焦点を当てたオイリュトミーを紹介します。

現代社会では視覚に負担がかかることが非常に多いので、手足の簡単な動きを通して視覚のリフレッシュを促すことが目的です。

オイリュトミーってなに？と思われた方、見たことはあってもまだやったことがない方、百聞は一見にしかずと申します。どうぞ、一度ご自身で体験してみてください。

暑い時期ですが、自分の体や感覚を十分に開いて、楽しい時間を共有出来れば幸いです。お忙しいとは思いますが、お誘いあわせの上ご参加ください。お待ちしております。

講師	オイリュトミスト 柴田 絵理子
日時	7月 9日 火曜日 10:00～12:00 途中休憩あり 13:00～15:00 (終了後、質疑応答の時間あり)
場所	イーブル名古屋 (旧女性会館) 名古屋市中区大井町 地下鉄名城線「東別院」下車 1番出口から東へ徒歩5分 *駐車場が限られていますので出来るだけ公共交通機関でお越しください。
参加費	1日 5,000円 半日 3,000円 当日お支払ください
定員	20名
持物	底の薄い室内シューズ、動きやすい服装(フレアスカートなど) 暑い時期ですので十分な水分と簡単な昼食

- お問い合わせ・お申込み TEL/FAX (0567)65-6608 (鈴木もとこ)
携帯 090 1097 0230
Email: motoko716@icloud.com

柴田ヴァルマン絵理子 プロフィール(北ドイツ、ヒルデスハイム在住)

1986年愛知教育大学特殊教育課卒 2年間 一社のポランの広場勤務
1988年渡独 障害児のキャンプヒルで治療教育を1年学ぶ その後4年間ハンブルグで
オイリュトミー修行 後4年間ヴァルドルフ学校で教職に就く 2000年オイリュトミー療法の
資格取得 その後現在に至るまで障害者の施設や学校、自宅などでオイリュトミー療法を
行う。その傍らチェリストの夫と芸術オイリュトミーも営んでいる

主催 名古屋オリエントミーの会